


# ਲੱਛਣਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਡਾਇਰੀ



ਛੇਤੀ ਨਦਿਅਨ ਨਾਲ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣਾ

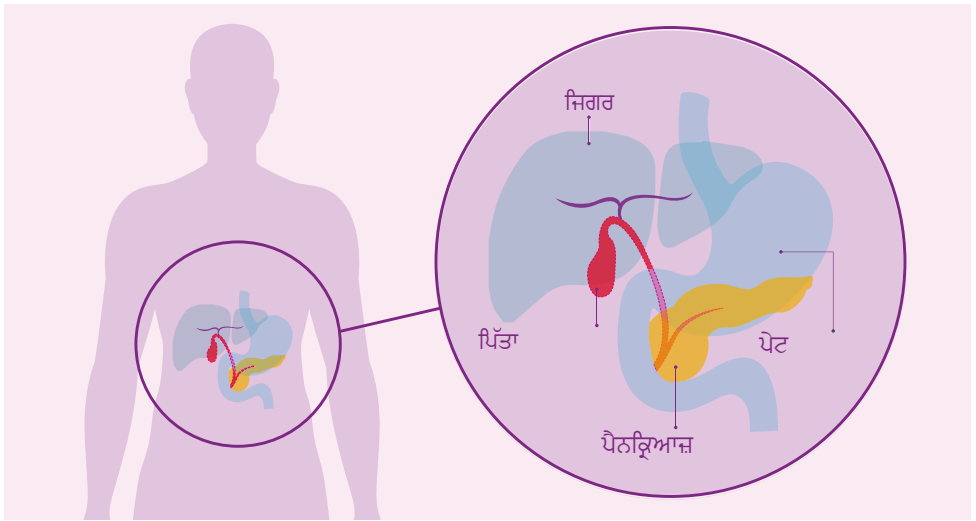
 [panact.org](http://panact.org)

 0303 040 1770



## ਸਮਗਰੀ

ਪੈਨਕ੍ਰੀਆ ਕੀ ਹੈ? ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ	3
ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੈ? ਇਹ ਡਾਇਰੀ ਕਿਸ	3
ਲਈ ਹੈ?	3
ਪੈਨਕ੍ਰੀਐਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ	
ਕੀ ਹਨ?	4
ਇਸ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ	6
ਕਰੀਏ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਰੀ	8
ਨੋਟਸ	10



### ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਸ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਸ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਅੰਗ ਹੈ ਜੋ ਲਗਭਗ 6 ਇੰਚ ਲੰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਪਈ ਨਾਸ਼ਪਾਤੀ ਵਰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਪੇਟ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਕੰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ (ਟੁੱਟਣ) ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਸੁਲਿਨ ਵਰਗੇ ਹਾਰਮੋਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

### ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਪਾਚਕ ਕੈਂਸਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪੈਨਕ੍ਰੀਅਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਘਾਤਕ (ਕੈਂਸਰ ਵਾਲਾ) ਰਸੋਈ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਵੱਡੀ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਐਡੀਨੋਕਾਰਸੀਨੋਮਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟਿਊਮਰ ਪਾਚਕ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਭੋਜਨ ਦੇ ਪਾਚਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

### ਇਹ ਡਾਇਰੀ ਕਿਸ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ?

ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਡਾਇਰੀ ਦੀ ਖੋਜ ਖੁਦ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਾਂ ਫਿਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦਿਖ ਰਹੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਲੱਛਣਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਡਾਇਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਲਈ

ਇਸ ਡਾਇਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦਿੱਤੇ ਨੋਟਸ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣਾਂ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਜਾਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵੇਲੇ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਗੰਭੀਰ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਡਾਇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਨੂੰ, ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਆਮ ਲੱਛਣ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ, ਪਰ

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦਰੁਸਤ ਹੈ।

# ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣ ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੁਝ ਮੁੱਖ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



**ਪੇਟ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੇਆਰਾਮੀ**  
ਜੇ ਪਿੱਠ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।



**ਪੀਲੀਆ**  
ਚਮੜੀ ਦਾ ਪੀਲਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਚਿੱਟਾਪਨ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਖਾਰਸ਼ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ।



**ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼**  
ਜੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵੀ ਵਕਿਸਤ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।



**ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਅਜ਼ਮਾਏ**  
ਭਾਰ ਦਾ ਘਟਣਾ



**ਪੇਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੇਆਰਾਮੀ**  
ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਬ੍ਰਾ ਸਟ੍ਰੈਪ ਠਹਿਰ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਝੁਕ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਢਿੱਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ।



**ਬਦਹਜ਼ਮੀ**  
ਦਵਾਈ ਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਾ ਹੋਣਾ



**ਤੁਹਾਡੇ ਮਲ ਤਿਆਗ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ**  
ਪੀਲਾ ਅਤੇ ਬਦਬੂਦਾਰ



**ਘਬਰਾਹਟ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ**  
ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣਾ



**ਭੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ**  
ਖਾਣ ਨੂੰ ਜੀਅ ਨਾ ਕਰਨਾ



**ਥਕਾਵਟ**  
ਹਰ ਸਮੇਂ ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਥੱਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਅਫਰੇਵਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪੇਟ ਫੁੱਲਦਾ ਹੈ (ਗੈਸ ਬਣਦੀ ਹੈ), ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੱਛਣ ਕਈ ਵੱਖਰੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

# ਇਸ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ?

ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੀ ਡਾਇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਕਿੰਨੇ ਵਾਰ ਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਕੋਲ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਡਾਇਰੀ ਵਰਤਣਾ

- ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾ ਕੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ ਤੇ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਗੰਭੀਰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ; ਅਸੀਂ 10 ਵਿੱਚੋਂ ਰੇਟਿੰਗ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ -ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਨੋਟ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਵਾਲੇ ਭਾਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਈ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਪਰਚੀ ਲਈ ਗਈ ਦਵਾਈ ਜਿਵੇਂ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਜਾਂ ਗੈਵਿਸਕਨ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ<sup>®</sup>
- ਇਹ ਡਾਇਰੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਭਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੁਟੀਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਓ। ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਰੀ ਦੇ ਸਹੀ ਹੋਣ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ, ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੋ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਗਿੜਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ

- ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਡਾਇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ।
- ਜੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸਕਰ ਨਵੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੂਗਰ, ਭਾਰ ਘਟਣਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਦੇ ਨਾਲ ਪੀਲੀਆ ਹੋਣਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਝਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ।























For more information on pancreatic cancer and its symptoms please contact us:

-  0303 040 1770
-  [enquiries@panact.org](mailto:enquiries@panact.org)
-  [panact.org](http://panact.org)
-  OfficialPCA
-  [PancreaticCancerAction](https://www.facebook.com/PancreaticCancerAction)
-  [pancreatic\\_cancer\\_action](https://www.instagram.com/pancreatic_cancer_action)



ਯੂਨਿਟ 9, ਓਖਾਂਜਰ ਫਾਰਮ ਬਿਜ਼ਨਸ ਪਾਰਕ, ਓਖਾਂਜਰ, ਹੈਪਸ਼ਾਇਰ, GU35 9JA.

ਛੇਤੀ ਨਿਦਾਨ ਨਾਲ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣਾ

©Pancreatic Cancer Action 2023. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ (1137689) ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ (SC049777) ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ। ਗਰੰਟੀ ਦੁਆਰਾ ਸੀਮਤ ਕੰਪਨੀ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨੰ. 07272699. ਰਜਿਸਟਰਡ ਪਤਾ: Pancreatic Cancer Action, Unit 9, Oakhanger Farm Business Park, Oakhanger, Hampshire, GU35 9JA. PCA0063V4. ਜਨਵਰੀ 2023 ਵਿੱਚ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅਗਲੀ ਸਮੀਖਿਆ ਜਨਵਰੀ 2026 ਵਿੱਚ। ਪੁਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਰੇ ਤੱਥ ਅਤੇ ਅੰਕੜੇ ਸਹੀ ਸਨ।

