


# ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਤੱਥ

## ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਲਈ



ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸਹੀ ਕਾਰਨ ਅਜੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗੇ ਹਨ ਪਰ ਕੁਝ ਕਾਰਕ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ




ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਪਹਿਲੀ-ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ\* ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਜੋਖਮ ਲਗਭਗ ਦੁੱਗਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

\*ਮਾਂ, ਪਿਤਾ, ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ



ਮੋਟਾਪਾ ਸਾਰੇ ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ **12%** ਦੇ ਲਗਭਗ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ



ਸ਼ੂਗਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਚਕ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਦੁੱਗਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।




ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜੋ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ:

- ਗੰਭੀਰ ਪੈਨਕ੍ਰੇਟਾਈਟਸ
- ਪੀਰੀਓਡੋਂਟਲ ਬਿਮਾਰੀ
- ਕਰੋਹਨ ਬਿਮਾਰੀ
- ਪਿਛਲੇ ਕੈਂਸਰ



ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਕਾਰਨ **22%** ਪੈਨਕ੍ਰੀਐਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜ ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਜੋਖਮ ਗੈਰ-ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੱਕ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



75% ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ **47%** ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਦੁਆਰਾ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣਾ

[panact.org](http://panact.org) 0303 040 1770

