

Jeśli chciał(a)byś wesprzeć nas i pomóc w szerzeniu świadomości związanej z rakiem trzustki, odwiedź naszą stronę internetową panac.org/donate lub zeskanuj kod QR



Skontaktuj się z nami w celu uzyskania więcej informacji na temat nowotworu trzustki oraz Akcji Przeciwko Rakowi Trzustki (PCA).

☎ 0303 040 1770

✉ fundraising@panact.org

🏠 pancreaticcanceraction.org

📘 @PancreaticCancerAction

🐦 @OfficialPCA

📷 [pancreatic_cancer_action](https://www.instagram.com/pancreatic_cancer_action)



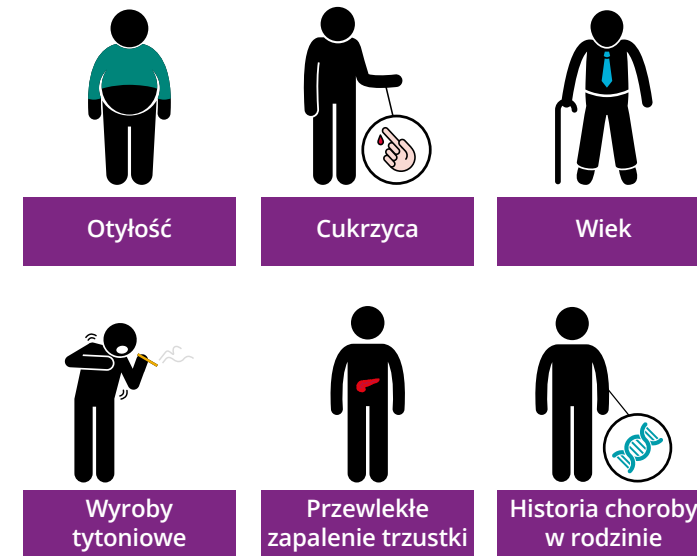
Ratowanie życia poprzez wczesną diagnozę

©Pancreatic Cancer Action 2021. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Organizacja charytatywna zarejestrowana w Anglii i Walii (1137689) oraz Szkocji (SC049777). Spółka typu limited by guarantee zarejestrowana w Anlii i Walii pod nr. 07272699. Siedziba: Pancreatic Cancer Action, Unit 9, Oakhanger Farm Business Park, Oakhanger, Hampshire, GU35 9JA. PCA0096V4.



Jakie są czynniki ryzyka?

Powody nowotworu trzustki są nieznane. Jednak istnieją czynniki, które mają wpływ na jego rozwój:



Zdrowe i zrównoważone odżywianie, utrzymanie zdrowej wagi oraz niepalenie papierosów mogą zmniejszyć ryzyko zachorowania. Nawet jeśli żadne z tych czynników Cię nie dotyczą, nie oznacza to, że nie możesz zachorować. Więcej informacji uzyskasz pod adresem: panact.org/causes

O akcji Pancreatic Cancer Action

Jesteśmy ogólnokrajową organizacją charytatywną i zajmujemy się ratowaniem życia poprzez wczesną diagnozę oraz poprawę jakości życia osób dotkniętych nowotworem trzustki.

W jaki sposób działamy

- ▶ Szerzenie świadomości społecznej na temat raka trzustki oraz jego objawów w celu umożliwienia wczesnego diagnozowania.
- ▶ Lobbowanie rządu oraz głównych grup osób zainteresowanych w celu podniesienia standardu opieki zdrowotnej dla ludzi.
- ▶ Dostarczanie darmowych pomocy edukacyjnych i zatwierdzonych modułów szkolenia zdalnego dla naszych społeczności medycznych i służby zdrowia w celu szybszego diagnozowania raka trzustki.
- ▶ Finansowanie innowacyjnych badań w celu wcześniejszego wykrywania, rozwoju skutecznego leczenia i poprawy wyników leczenia.
- ▶ Dostarczanie darmowych, łatwych w odbiorze i **sprawdzonych informacji o pacjentach** oraz **oferowanie praktycznego, emocjonalnego wsparcia** wszystkim dotkniętym nowotworem trzustki.

„Jako osoba, która przeżyła raka trzustki, jestem żywym dowodem na to, że wczesna diagnoza jest możliwa, że istnieje nadzieja i zwiększenie szans na przeżycie jest możliwe!” **Ali Stunt, Prezes i założycielka Pancreatic Cancer Action**



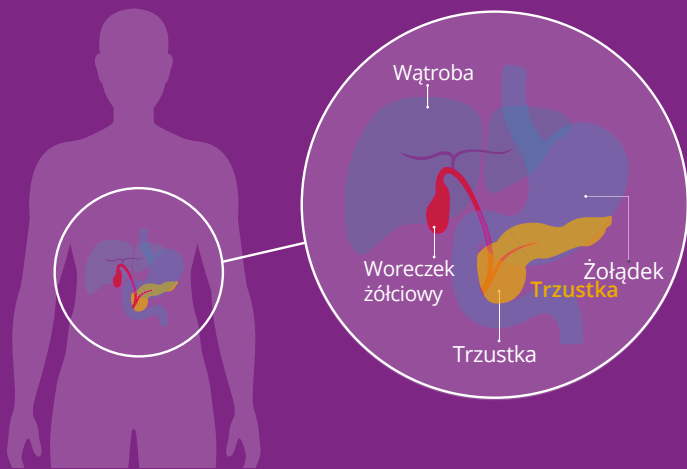
Krótki przewodnik po raku trzustki

Objawy i najważniejsze informacje



Ratowanie życia poprzez wczesną diagnozę
pancreaticcanceraction.org

Co to jest rak trzustki?



Nowotwór trzustki występuje, gdy komórki w trzustce rosną w sposób niekontrolowany i tworzą guz, zazwyczaj nazywany „guzem rakowym”.

Trzustka pełni dwie główne funkcje w organizmie:

- Produkuje enzymy, które wspomagają trawienie.
- Produkuje hormony, takie jak insulina i glukagon, które kontrolują poziom cukru we krwi.

W ten sposób trzustka wspiera organizm w korzystaniu i przechowywaniu energii dostarczonej przez pożywienie. Jeśli rozwinie się nowotwór trzustki, wpływa on na pracę tego narządu, co może prowadzić do poważnych chorób.

Co warto wiedzieć o raku trzustki?

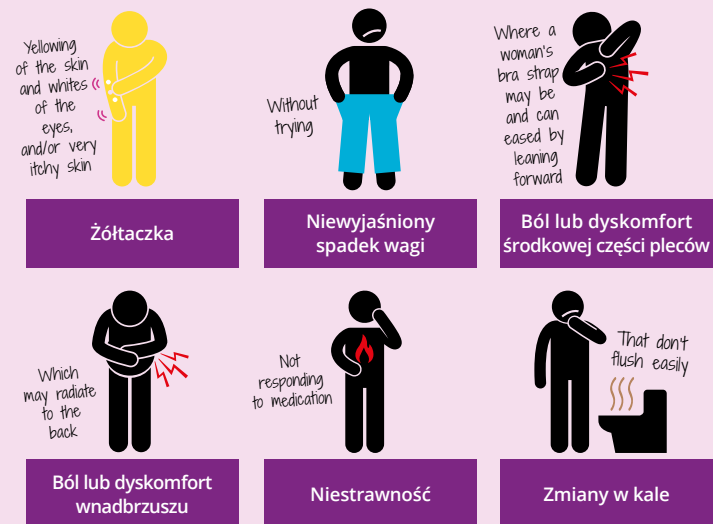
- ▶ Nowotwór trzustki jest na 5 miejscu pod względem zgonów na raka w Wielkiej Brytanii.
- ▶ W większości przypadków rozwija się niespodziewanie i nie ma związku z powiązaniem rodzinnymi.
- ▶ Znajomość objawów sprawia, że możesz wcześniej podjąć działania, jeśli dzieje się coś niepokojącego.
- ▶ Wczesne wykrycie może znacząco podnieść szanse na zakwalifikowanie się do operacji potencjalnie ratującej życie.

Fakty

- ▶ Na nowotwór trzustki może zachorować każdy dorosły człowiek. Dotyczy on jednakowo zarówno kobiet i mężczyzn.
- ▶ Co roku w Wielkiej Brytanii wykrywa się prawie 10 000 przypadków (to tyle co 909 drużyn piłki nożnej)
- ▶ 9 000 osób umiera każdego roku, a mniej niż 8% żyje dłużej niż 5 lat. Tylko 5% przeżywa 10 lat.
- ▶ Nie istnieją żadne badania przesiewowe, a operacja to obecnie jedyne leczenie.
- ▶ Wskaźnik przeżycia 1 roku wynosi 32% w przypadku postawienia diagnozy przez lekarza rodzinnego. Dla osób przyjętych na ostry dyżur wskaźnik ten jest zdecydowanie niższy i wynosi 12%.

Jakie są objawy?

Podczas rozwoju nowotworu trzustki mogą występować następujące objawy:



- **Cukrzyca** - która rozwinęła się niedawno i nie jest związana z przybraniem na wadze.
- **Obniżony nastrój lub depresja** - ciągłe uczucie smutku
- **Zmęczenie** - uczucie zmęczenia lub wyczerpania przez cały czas.
- **Utrata apetytu** - Brak ochoty na jedzenie
- **Nudności i wymioty** - Czucie nudności i wymiotowanie

Co robić jeśli uważam, że występują u mnie te objawy?

Jeżeli **doświadczasz**, lub osoba z Twojego otoczenia, **doświadcz** **którychkolwiek** z powyższych objawów i nie są one u Ciebie normalne, nie ignoruj ich.

Natychmiast odwiedź swojego lekarza pierwszego kontaktu.

Warto **prowadzić dzienniczek objawów**, aby móc w stanie dokładnie wyjaśnić lekarzowi, jakie objawy występują. Odwiedź naszą stronę internetową:

panact.org/symptoms-diary

aby ściągnąć dzienniczek objawów.

Jeśli chciał(a)byś **porozmawiać z kimś zanim odwiedzisz lekarza**, **zadzwoń do nas pod numer 0303 040 1770.**