

نبذة حول شبكة مكافحة سرطان البنكرياس

نحن مؤسسة خيرية وطنية مُكرّسة لإنقاذ الأرواح من خلال التشخيص المبكر وتحسين نوعية حياة المصابين بسرطان البنكرياس.

كيف نفعل ذلك...

- من خلال رفع مستوى الوعي العام والتعريف بسرطان البنكرياس وأعراضه لتحقيق التشخيص المبكر.
- من خلال الضغط على الحكومة وأصحاب المصلحة الرئيسيين من أجل إحداث التغيير والنهوض بمستوى الرعاية الصحية للأفراد.
- من خلال توفير الموارد التعليمية الرائدة المجانية ووحدات التدريب على التعلم الإلكتروني المعتمدة لمجتمعنا الطبية ومجتمعنا المعنية بالرعاية الصحية من أجل تشخيص سرطان البنكرياس في وقت مبكر قدر الإمكان.
- من خلال تمويل الأبحاث المبتكرة لتحسين التشخيص المبكر، وتطوير علاجات فعالة، وتحسين نتائج معالجة سرطان البنكرياس.
- من خلال توفير معلومات مريض مجانية وسهلة الفهم ومعتمدة و تقديم الدعم العملي والعاطفي لجميع المتضررين من سرطان البنكرياس.



”باعتباري من الناجين من سرطان البنكرياس، فأنا دليل حي على أنه يمكن تحقيق التشخيص المبكر، وأن هناك أملًا، وأن تحسين معدلات البقاء على قيد الحياة أمرًا ممكنًا!” علي ستونت، الرئيس التنفيذي ومؤسس شبكة مكافحة سرطان البنكرياس

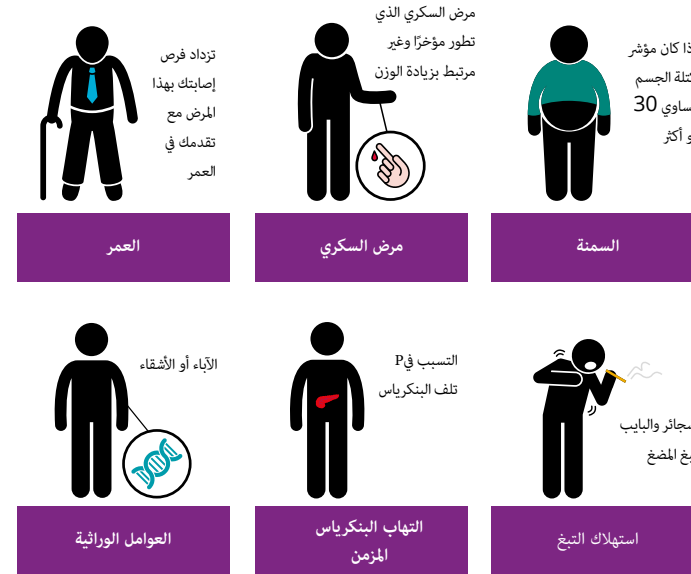
دليل سريع لسرطان البنكرياس الأعراض والمعلومات الرئيسية

pancreatic
cancer
action

إنقاذ الأرواح من خلال التشخيص المبكر
panact.org

ما هي المخاطر؟

يُعد سبب الإصابة بسرطان البنكرياس غير معروف. ومع ذلك، هناك بعض العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان البنكرياس:



يُعد كل من اتباع نظام غذائي صحي متوازن و الحفاظ على وزن صحي وعدم التدخين بمثابة طرق يمكنك من خلالها تقليل خطر التعرض للإصابة بهذا المرض. إذا لم تكن تواجه أي من عوامل الخطر هذه، فهذا لا يعني أنه لا يمكن لهذا المرض أن يؤثر عليك. للمزيد من المعلومات قم بزيارة:

panact.org/risks

إذا كنت ترغب في التبرع ومساعدتنا في مكافحة سرطان البنكرياس، يُرجى زيارة:
panact.org/donate أو امسح رمز الاستجابة السريعة



للمزيد من المعلومات حول سرطان البنكرياس وشبكة مكافحة سرطان البنكرياس، يُرجى التواصل معنا.

0303 040 1770

fundraising@panact.org

panact.org

@PancreaticCancerAction

@OfficialPCA

pancreatic_cancer_action

إنقاذ الأرواح من خلال التشخيص المبكر

حقوق الطبع والنشر والتأليف © محفوظة لصالح شبكة مكافحة سرطان البنكرياس 2023. جميع الحقوق محفوظة. مؤسسة خيرية مسجلة في إنجلترا وويلز تحت رقم (1137689) واسكتلندا تحت رقم (SC049777). شركة محدودة بضمان، مسجلة في إنجلترا وويلز تحت رقم 07272699.

العنوان المسجل:

Pancreatic Cancer Action,
Unit 9, Oakhanger Farm Business Park,
Oakhanger, Hampshire, GU35 9JA.
PCA0096V4.



ماذا أفعل إذا كنت أعتقد أن لدي هذه الأعراض؟

إذا كنت أنت، أو شخص تعرفه، تعاني من أي من هذه الأعراض، وكانت غير طبيعية بالنسبة لك، لا تتجاهل هذه الأعراض.

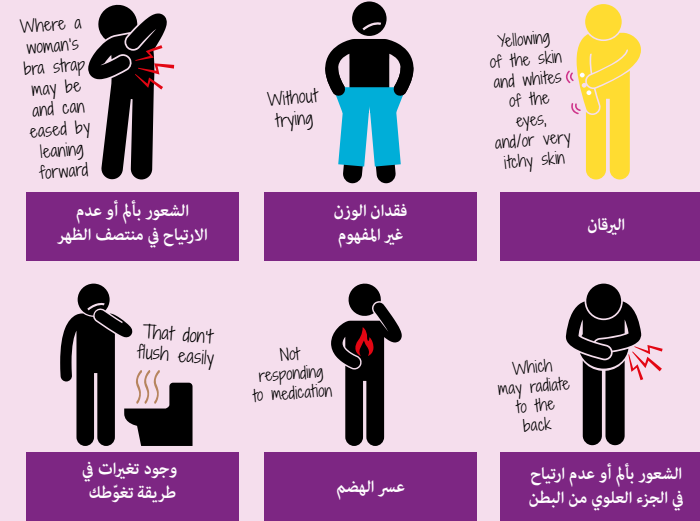
اذهب لزيارة طبيبك العام على الفور.

قد يكون من المفيد الاحتفاظ بسجل الأعراض التي تعاني منها حتى يتسنى لك فهم ما حدث بسهولة عندما تزور طبيبك العام. قم بزيارة موقعنا الإلكتروني: panact.org/symptoms-diary لتحميل هذا السجل.

إذا كنت ترغب في التحدث إلى شخص ما قبل الذهاب إلى طبيبك العام، فإرجى الاتصال بنا على الرقم التالي 0303 040 1770.

ما هي الأعراض؟

ينشأ سرطان البنكرياس في الجسم، وقد يسبب بعض العلامات والأعراض التالية:



- مرض السكري - الذي نشأ مؤخرًا وغير المرتبط بزيادة الوزن
- المزاج السيء أو اكتئاب - الشعور بالحزن باستمرار
- الإرهاق - الشعور بالتعب أو الإرهاق طوال الوقت
- فقدان الشهية - الشعور بعدم الرغبة في تناول الطعام
- الغثيان والقيء - الشعور بالتوعك والمعااناة من التوعك.

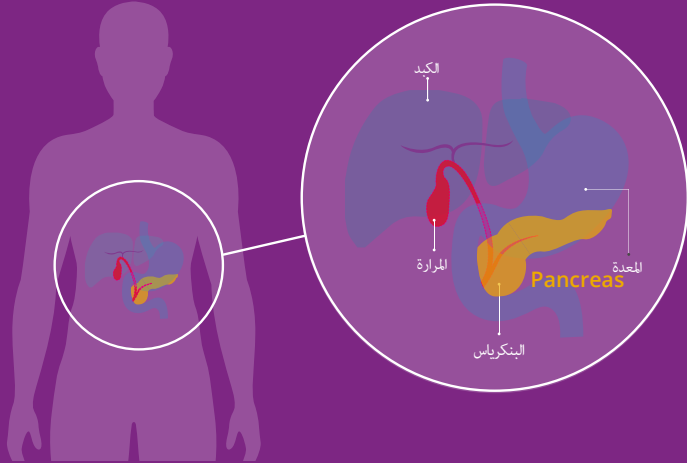
لماذا يجب أن أعرف عن سرطان البنكرياس؟

- ▶ سرطان البنكرياس هو خامس أكبر قاتل سرطاني في المملكة المتحدة
- ▶ في معظم الحالات، يمكنه أن يتطور بشكل غير متوقع دون وجود أي صلة وراثية عائلية بالمرض
- ▶ تعني معرفتك بالعلامات والأعراض أنه يمكنك التعامل مع أية مخاوف قد تكون لديك في وقت مبكر
- ▶ يمكن للتشخيص المبكر أن يزيد بشكل كبير من فرصتك في الخضوع لجراحة قد تنقذ حياتك.

الحقائق

- ▶ يمكن لسرطان البنكرياس أن يصيب أي شخص بالغ. يصيب الرجال والنساء على السواء
- ▶ يتم تشخيص ما يقرب من 10,500 شخص كل عام في المملكة المتحدة بهذا المرض (وهذا العدد يكافئ 954 فريق كرة قدم)
- ▶ يُتوقَّع 9,600 شخص كل عام، ويعيش أقل من 8% لمدة 5 سنوات، يعيش فقط نسبة 1% لمدة 10 سنوات
- ▶ لا يوجد فحص لسرطان البنكرياس وتُعد الجراحة هي العلاج الوحيد حاليًا
- ▶ تكون نسبة بقائك على قيد الحياة لمدة عام واحد إذا تم تشخيصك من قبل طبيبك العام هي 23%. إذا تم استقبالك في قسم الطوارئ والحوادث، فسوف تنخفض هذه النسبة إلى 21% فما دونها.

يجب عليّ أن أعرف عن سرطان



يحدث سرطان البنكرياس عندما تنمو خلايا البنكرياس بشكل لا يمكن السيطرة عليه لتكوين كتل أو كتلة، والتي عادةً ما يُشار إليها باسم "الورم السرطاني".

هناك وظيفتان رئيسيتان للبنكرياس في الجسم كما يلي:

- يساعد في تخليق الإنزيمات التي تساعد على هضم (تحليل) الأطعمة.
 - إنتاج هرمونات مثل الإنسولين والجلوكاجون، وهي الهرمونات التي تتحكم في مستويات السكر في الدم.
- وعلى هذا النحو، يساعد البنكرياس الجسم على استخدام الطاقة التي يحصل عليها من الطعام وتخزينها. عندما ينشأ السرطان في البنكرياس فإنه يؤثر على كيفية عمل العضو، وهو ما يمكن أن يجعلك مريضًا للغاية.